



# Cafeteria Konrad Duden Schule

Monat März 2020

Datum		Speise	Zusatz	Allergene
<b>KW 10</b>				
Mo	02.03.2020	Lasagne	Salat	A,C,G,L
Di	03.03.2020	süß saure Eier mit Kartoffelstampf	Obst	C,G,L,M
Mi	04.03.2020	Grießbrei	Pflaumenkompott	A,C,G (14)
Do	05.03.2020	Hähnchen-Gemüsepfanne mit Butterspätzle	Pudding	C,G,L
Fr	06.03.2020	Grüne Bohneneintopf	Milchschnitte	A,G,L,M
<b>KW 11</b>				
Mo	09.03.2020	Asianudelpfanne	Salat	A,D,F,G,L,M
Di	10.03.2020	Rührei mit Kartoffelpürré	Gurkensalat	C,G,M (2,12)
Mi	11.03.2020	Kaiserschmarrn	Apfelmus	A,C,G
Do	12.03.2020	Gulasch mit Knödel und Rotkohl	Obst	A,C,G,L,M,H
Fr	13.03.2020	Linseneintopf mit Würstchen	rote Grütze	G,L
<b>KW 12</b>				
Mo	16.03.2020	Pasta mit Wurstgulasch	Obst	C,G,M
Di	17.03.2020	panierter Fisch mit Kartoffeln	Gurkensalat	A,C,D,G
Mi	18.03.2020	Eierkuchen	Apfelmus	A,G,H
Do	19.03.2020	Möhren - Kartoffelauflauf mit Erbsen	Salat	A,C,G,L
Fr	20.03.2020	Chili con Carne	Joghurt	C,G,L
<b>KW 13</b>				
Mo	23.03.2020	Spaghetti Bolognese	Pudding	A,C,G,L
Di	24.03.2020	Käsespätzle mit Röstzwiebeln und grüne Bohnen	Milchschnitte	C,G,L
Mi	25.03.2020	Milchnudeln mit Zucker und Zimt	Apfelmus	G,C
Do	26.03.2020	Hühnerfrikassé mit Reis	Obst	G,L,M,H
Fr	27.03.2020	Pellkartoffeln mit Kräuterquark	Salat	G,L,M
<b>KW 14</b>				
Mo	30.03.2020	Pesto Pasta mit Tomaten und Ruccola	Salat	A,D,F,G,L,M
Di	31.03.2020	Hackbraten mit Blumenkohl & Kartoffeln	Obst	C,L,M,H

**\* Änderungen vorbehalten**

**Bitte bestellen Sie online per Email, da sonst keine Ausgabe möglich ist.**

Nr. 1 mit Konservierungsstoff , Nr. 2 mit Farbstoff, Nr. 3 mit Antioxidationsmittel , Nr. 4 mit Süßungsmittel Saccharin , Nr. 5 mit Süßungsmittel Cyclamat

Nr. 6 mit Süßungsmittel Aspartam, enth. Phenylalaninquelle , Nr. 7 mit Süßungsmittel Acesulfam , Nr. 8 mit Phosphat

Nr. 9 geschwefelt , Nr. 10 chininhaltig , Nr. 11 coffeinhaltig , Nr. 12 mit Geschmacksverstärker , Nr. 13 geschwärzt

Nr. 14 gewachst , Nr. 15 gentechnisch verändert